

## Реферат

**Актуальність.** У сучасному суспільстві дуже гостро стає питання управління власним розвитком та розподілу вільного і робочого часу. Домінує розуміння про необхідність збалансованого гармонійного розвитку у багатьох сферах. Може бути визначена збалансована система цільових показників розвитку та побудована дорожня карта у вигляді щотижневих планів активності. Важливою частиною є врахування доступних проміжків часу для активності у різних сферах від професійного, культурного розвитку до розвитку міжособистісних відносин.

Актуальність такої постановки витікає з тенденцій до збільшення вимог до менеджерів усіх ланок не тільки як експертів у галузі, а й ефективних комунікаторів і командних працівників. Збільшується кількість семінарів та коучингів у цьому напрямку. Багато людей прагнуть бути досконалыми, але хаотичний розвиток всіх навичок може призвести до марної трати часу і малої ефективності розвитку, коли особлива увага до одного напрямку зменшує інтенсивність розвитку інших важливих напрямків. Таким чином, актуальною є задача створення ефективного розкладу як досягнення поставлених цілей, так і дотримання гармонійності розвитку.

Проблема складання розкладу є досить дослідженою, проте у даній задачі є особливості, що суттєво знижують ефективність наявних рішень. До таких особливостей відноситься відсутність квантування тривалості активностей та відсутність безпосередньої залежності виконання активностей та отримання прирощення у цільових показниках. Також серед наявних програм «органайзерів» є можливість лише інтуїтивно складати розклад і не завжди є можливість відслідковувати виконання по діаграмам або таблицям.

### **Мета дослідження.**

Збалансоване покращення показників особистого гармонійного розвитку.

## **Завдання дослідження.**

Для досягнення мети необхідно виконати наступні завдання:

- Дослідити існуючі підходи до підвищення особистісних показників.
- Проаналізувати існуючі методи виявлення, аналізу та програмної підтримки процесів самовдосконалення.
- Проаналізувати існуючі задачі та алгоритми що до складання розкладів .
- Вдосконалити модель формалізованого подання стратегії розвитку особистості в контексті цільових вимог та засобів досягнення.
- Розробити критерій для задачі складання розкладу, що дозволяє робити планування при відсутності функціональної залежності між вибором видів діяльності та збільшенням рівня набутих цільових показників досконалості .
- Розробити метод досягнення стратегічних цілей саморозвитку через вибір, виконання та аналіз результативності обраної множини видів діяльності та проміжків відведеного для них часу у тижневих розкладах.
- Розробити алгоритм складання потижневого розкладу діяльності з врахуванням доступних вікон, вартісних обмежень, визначеної важливості та поточної бажаності виду активності.
- Розробити та виконати обчислювальний експеримент за допомогою розроблених моделей, алгоритмів та програмних засобів і на базі аналізу отриманих результатів зробити висновки щодо ефективності використання запропонованої технології.

**Об'єкт дослідження** – процеси, методи та програмне забезпечення для підтримки розвитку особистості.

**Предмет дослідження** – Моделі, методи та програмне забезпечення виявлення і аналізу показників особистого розвитку та засоби збалансованого покращення цих показників.

**Наукова новизна.** Розробка алгоритму, який враховує декілька показників та динамічно корегує вихідний результат.

**Практичне значення** отриманих результатів полягає у застосуванні алгоритму, який допоможе людині розвивати свої навички збалансовано відносно інших.

**Публікації.** Матеріали роботи опубліковані в тезах V Міжнародній науково-практичній конференції «Обчислювальний інтелект», Міжнародному науковому журналі «Інтернаука» № 8 (70) / 2019 2 том, XVI Міжнародній конференції «Управління проектами у розвитку суспільства» та в III Всеукраїнській науково-практичній конференції молодих вчених та студентів «Інформаційні системи та технології управління – ІСТУ-2019».

**Ключові слова:** гармонійний розвиток особистості, коучінг, планування задач.