

АНОТАЦІЯ

Структура та обсяг роботи. Пояснювальна записка дипломного проекту складається з п'яти розділів, містить 53 сторінки, 17 рисунків, 18 таблиць, 1 додаток, 12 джерел.

Дипломний проект присвячений розробці додатку для відслідковування калорійності їжі та фізичних навантажень з метою підвищення зручності та доступності нотаток, що допомагають слідкувати за раціоном харчування та фізичними навантаженнями.

У розділі інформаційного забезпечення визначено вхідні та вихідні дані для додатку, а також розроблена структура бази даних.

Розділ математичного забезпечення присвячений опису методу розрахунку калорійності їжі та затратності калорій при фізичних навантаженнях.

Розділ програмного забезпечення представляє архітектуру програмного продукту. Описані основні архітектурні рішення. Наведені діаграми класів та послідовностей додатку.

У технологічному розділі наведено керівництво користувача, а також випробування програмного продукту.

**ДОДАТОК, КАЛОРІЙНІСТЬ, ФІЗИЧНІ НАВАНТАЖЕННЯ,
РОЗРАХУНОК КАЛОРІЙНОСТІ, ЗДОРОВ'Я**